

# COACHING

---



## SESIONES DE COACHING

---



**Quiero platicar® Coaching**

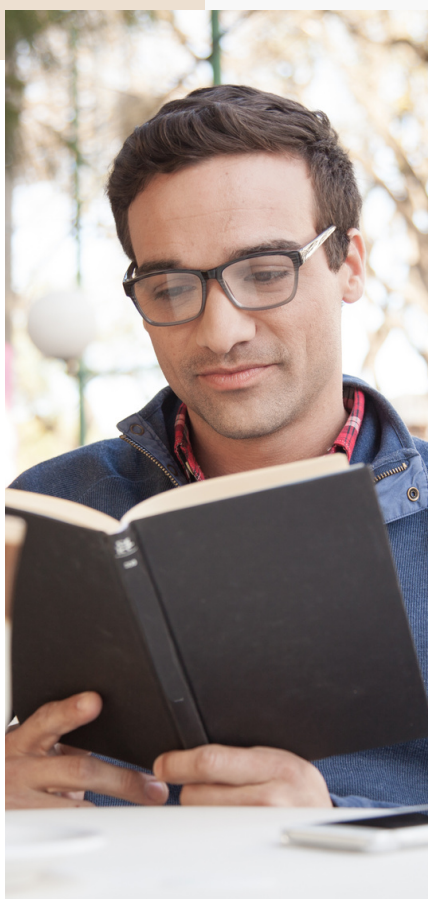
[liliana@quieroplaticar.com](mailto:liliana@quieroplaticar.com) ·

☎ 55 2899 2486 ·

[www.quieroplaticarcoaching.com](http://www.quieroplaticarcoaching.com) ·

El coaching es una metodología sencilla que te ayuda a concretar objetivos y a buscar soluciones sobre retos personales o profesionales con el objetivo de ayudarte a vivir mejor y a liberar todo tu potencial. Las Sesiones de Coaching de Quiero platicar® Coaching son el espacio ideal para trabajar metas personales y/o profesionales con el objetivo de que logres los resultados que estás buscando de forma más rápida.

Si eres persona física o representas a una empresa y deseas trabajar con un coach, las sesiones de Coaching son para ti. Las sesiones de coaching son reuniones individuales con un coach en donde, mientras trabajas en tus metas, podrás incrementar tu productividad y efectividad en un ambiente 100% confidencial.



# INFORMACIÓN GENERAL

# TEMAS

---

A continuación te comparto algunos de los temas comunes que podremos trabajar en las sesiones de coaching:

Tema 1.  
Liderazgo empresarial

Tema 2.  
Actitud

Tema 3.  
Emociones

Tema 4.  
Metas personales

Tema 5.  
Metas laborales

Tema 6.  
Situaciones difíciles

Tema 7.  
Organización y productividad

Tema 8.  
Conflictos laborales

Tema 9.  
Motivación y desarrollo

Tema 10.  
Inteligencia emocional



**Durante la primera sesión nos enfocaremos en definir tus metas o aquellos retos por los que estés pasando, para crear un plan de acción.**

**Las Sesiones de Coaching tienen una duración de 1 hora y podrás tomarlas en modalidad en línea. Podrás reservar desde 1 sesión o bien elegir alguno de los paquetes de 4 u 8 sesiones (los paquetes de coaching tienen un descuento sobre el precio regular).**



# COSTOS & FORMAS DE PAGO

---

Las Sesiones de Coaching tienen un costo de **\$700** pesos.

## Notas\*

- Montos expresados en Moneda Nacional MXN
- El costo se puede pagar comprando con cualquier tarjeta de débito o crédito directamente en la tienda en línea en: <https://www.quieroplaticarcoaching.com/tienda-de-coaching>
- Si se requiere factura, ésta se expide al realizar el pago (incluye 16% de IVA)

1) El costo también se puede pagar por medio de transferencia Bancaria depositando a la cuenta Bancomer 0455547717 para transferencias desde el mismo Banco o a la cuenta CLABE 012180004555477173 para SPEI desde otros Bancos.

2) Empresas favor de solicitar su cotización de acuerdo con el número de participantes requerido.

Para tomar tus sesiones de coaching en la modalidad **en línea**, al contratar el servicio te llegará un mail automático con el enlace de conexión en el día y horario seleccionado. Horarios de lunes a sábado de 9:00-19:00 Hrs.

Para programar tus sesiones de coaching sólo envía un mail a: [liliana@quieroplaticar.com](mailto:liliana@quieroplaticar.com) solicitando la fecha y horario de tu interés o reserva directamente en la página [www.quieroplaticarcoaching.com](http://www.quieroplaticarcoaching.com)

Para conocer más sobre Liliana Franco (tu coach prestador de servicios) ingresa directamente a la página [www.quieroplaticarcoaching.com](http://www.quieroplaticarcoaching.com) o en LinkedIn

<https://www.linkedin.com/in/liliana-franco-38a27646/>

y cualquier duda que tengas envía un mail a: [liliana@quieroplaticar.com](mailto:liliana@quieroplaticar.com) o llama al teléfono 55 2899 2486 en horario de oficina de 8:30-18:00 hrs.

Al contratar los servicios de Quiero platicar® coaching, estás aceptando los términos y condiciones. Consulta esta información, así como tu aviso de privacidad en: <https://www.quieroplaticarcoaching.com/terminos-y-condiciones>.

Quiero platicar® coaching es un servicio profesional de coaching que opera bajo los estándares de confidencialidad, ética y conducta observados en la formación de Coaches Profesionales de la ICF (Federación Internacional de Coaching).